

2	Соус ягодный	20	20	0,16	0,00	3,80	0,16	0,00	3,90	16,24	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,00	0,00	0,03	0,33	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	140203		
3	Фиточай	200	200	0,00	0,00	15,98	0,00	0,00	15,98	63,84	63,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,05	0,48	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	160107		
4	Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	0,58	10,28	1,50	0,58	10,28	52,40	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,01	0,00	200102		
5	Гемоглобин обогащенный очищенным гемоглобином	20	20	1,20	0,60	15,14	1,20	0,60	15,14	70,80	70,80	0,01	0,00	20,00	0,00	0,01	0,00	20,00	0,00	2,00	6,80	0,40	0,12	2,00	6,80	0,40	0,12	0,04	0,00	0,04	0,00			
	Итого:			8,46	13,98	72,50	9,86	17,18	79,30	448,68	511,28	0,16	0,34	56,40	0,74	0,19	0,42	68,00	0,85	147,28	431,98	21,35	0,99	182,22	534,13	29,94	1,13	0,25	0,86	0,30	1,08			
Обед																																		
1	Салат Винегрет	60	100	1,07	3,15	7,55	1,78	5,26	12,58	63,06	105,10	0,05	5,70	0,00	1,42	0,08	9,50	0,00	2,37	15,99	33,68	15,88	0,64	26,85	56,13	26,47	1,08	0,04	3,45	0,07	5,75	100516		
2	Суп картофельный с фрикадельками	200	250	6,08	3,13	15,61	7,61	3,91	19,51	114,95	143,68	0,11	9,22	0,00	1,00	0,14	11,53	0,00	1,25	20,66	103,73	26,92	1,55	25,82	129,68	33,65	1,94	0,11	6,25	0,14	7,81	110311		
3	Язык отварной говяжий с соусом молочным	80	80	12,53	9,08	2,11	12,63	9,09	2,11	141,00	141,00	0,50	0,10	8,64	0,40	0,50	0,10	8,64	0,40	33,48	148,21	15,36	2,88	33,48	148,21	15,36	2,88	0,16	3,27	0,16	3,27	242		
4	Пюре картофельное	120	150	2,15	13,68	14,46	2,89	17,10	18,08	189,44	236,81	0,12	10,09	10,44	0,12	0,15	12,61	13,05	0,15	43,57	78,33	26,06	0,94	54,47	97,91	32,58	1,18	0,11	7,14	0,14	8,93	130101		
	Кисель из ягод																																	
5	Быстрозамороженный(Чёрная смородина)	200	200	0,21	0,08	28,82	0,21	0,08	28,82	116,77	116,77	0,01	20,00	0,00	0,14	0,01	20,00	0,00	0,14	14,73	13,53	6,20	0,32	14,73	13,53	6,20	0,32	0,10	0,20	0,10	0,20	160203		
6	Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	0,58	10,28	1,50	0,58	10,28	52,40	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,01	0,00	200102		
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,12	0,22	9,88	1,12	0,22	9,88	46,40	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	0,01	2,00	200103		
	Итого:			24,78	29,93	88,70	27,53	38,24	101,25	724,02	842,18	0,84	45,11	19,08	3,81	0,93	53,74	21,69	4,84	183,13	444,27	98,02	8,98	209,85	512,24	121,85	8,03	0,53	22,31	0,61	27,95			
	Итого за день			33,22	43,91	161,21	37,39	53,42	180,56	1173,70	1353,44	1,00	45,45	77,48	4,35	1,12	54,18	89,69	5,69	330,41	876,25	119,37	7,98	392,07	1048,36	147,79	9,16	0,78	23,17	0,91	29,03			
День 14																																		
Завтрак																																		
1	Каша пшениная молочная	150	180	4,34	7,78	20,15	5,20	9,31	24,16	167,68	201,21	0,16	0,34	17,55	0,14	0,19	0,41	21,08	0,16	80,44	135,73	37,83	1,05	98,53	162,87	45,16	1,26	0,09	7,00	0,11	8,40	120201		
2	Чай с лимоном	200	200	0,04	0,00	16,10	0,04	0,00	16,10	65,20	65,20	0,00	1,80	0,00	0,01	0,00	1,80	0,00	0,01	5,55	6,85	0,48	0,07	5,55	6,85	0,48	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	160106		
3	Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	0,58	10,28	1,50	0,58	10,28	52,40	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	0,01	0,00	200102		
4	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	220	220	3,30	1,10	48,20	3,30	1,10	48,20	211,20	211,20	0,09	22,00	0,00	0,88	0,09	22,00	0,00	0,88	17,60	61,60	92,40	1,32	17,60	61,60	92,40	1,32	0,11	0,00	0,11	0,00	210103		
	Итого:			9,17	9,44	92,74	10,04	10,99	98,77	496,48	530,01	0,27	23,94	17,55	1,36	0,30	24,01	21,08	1,39	108,29	220,78	133,11	2,68	124,37	247,92	140,64	2,89	0,21	7,00	0,23	8,40			
Обед																																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	100	0,63	9,09	6,22	1,05	15,14	10,37	109,91	183,19	0,02	8,64	0,00	4,04	0,03	16,40	0,00	6,74	54,67	14,12	8,06	0,55	91,11	23,54	13,43	0,92	0,02	1,43	0,03	2,38	100504		
2	Суп картофельный с рыбой	200	250	3,80	2,80	10,80	4,75	3,25	13,50	81,80	102,25	0,09	7,48	6,40	1,42	0,12	9,35	8,00	1,78	95,80	120,50	37,80	0,99	119,75	150,63	47,26	1,24	0,10	3,89	0,13	4,87	110314		
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	200	250	19,56	18,84	35,38	24,45	23,55	44,23	389,78	487,23	0,11	20,00	0,00	11,71	1,05	0,13	25,00	14,64	1,32	29,94	222,88	56,04	10,64	37,43	278,35	72,55	13,30	0,08	10,64	0,10	13,30	120534	
	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	200	0,01	0,08	21,52	0,01	0,08	21,52	86,40	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	0,60	0,00	0,00	2,80	0,02	0,00	0,02	0,00	160205		
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,00	1,16	20,56	3,00	1,16	20,56	104,80	104,80	0,04	0,00	0,00	0,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	0,01	0,00	200102		
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,12	0,22	9,88	1,12	0,22	9,88	46,40	46,40	0,02	0,00	0,00	0,18	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	0,01	2,00	200103		
	Итого:			28,12	31,99	104,36	34,38	43,40	120,05	819,09	1010,27	0,28	37,32	18,11	7,38	0,34	50,75	22,84	10,70	238,81	440,90	114,10	18,08	308,28	536,12	143,43	19,36	0,24	17,96	0,30	22,55			
	Итого за день			37,29	41,42	197,10	44,42	54,39	216,82	1315,57	1540,28	0,55	61,26	35,66	8,75	0,65	74,76	43,70	12,09	348,09	661,68	247,21	18,76	432,66	784,04	284,07	22,25	0,45	24,96	0,53	30,95			
	Итого за 14 дней			38,84	41,18	172,07	47,20	48,30	192,63	1254,92	1415,88	0,92	47,30	436,18	5,39	1,00	48,13	548,41	7,83	587,59	785,69	154,38	9,50	574,98	901,31	165,94	11,42	0,71	43,25	0,86	54,66			

Группа А :

1)1-4 класс

2) Обучающиеся , осваивающие образовательные программы начального общего образования

Группа В:

1) 5-11 класс

2) Обучающиеся , осваивающие образовательные программы среднего общего образования

3) Обучающиеся , осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования

4) Обучающиеся , осваивающие образовательные программы среднего профессионального образования

Генеральный директор ООО "Вкусный выбор"

Светлицкий В.В.